

Sanidad Emocional – Parte 1 de 6

LA BASE BÍBLICA DE LA SANIDAD TOTAL

Recopilado por: *Dra. Marie E. Stevens*

Adaptada por: *Dra. Martha E. Arévalo de Duff*

Asistí a un seminario y estudié la psicología secular. El programa incluía: los conocimientos de los doctores, la conducta de la humanidad. A la vez hubo unas clases sobre la psicología bíblica y respuestas para los problemas desde el punto de vista de la Palabra de Dios. Estudiamos los choques entre las dos formas: el secularismo y principios bíblicos. En mi mente hubo mucha confusión. ¿Cuál de los famosos psicólogos tenían razón? ¿Cómo podría integrar la parte científica con la Biblia? A la vez mis superiores en la organización de misiones, de la cual pertencí, me exigían no sólo trabajar en la consejería sino entrenar a otros como consejeros. Descubrí que para ayudar a otros a resolver sus problemas y producir cambios permanentes en sus vidas, yo tenía que definir más mis conceptos especialmente en la parte bíblica.



Un día descubrí las enseñanzas bíblicas dirigidas a las emociones dañadas. Las leí y estudié y entonces entendí que la Biblia tenía mucho que ofrecer para solucionar problemas emocionales. Al enseñar sobre el tema descubrí que mucha gente quedó sorprendida que la Biblia trató con problemas así. Me buscaron y pidieron más sobre el tema de la sanidad emocional. Por eso investigaremos más este tema para tener mayor información.

Sigo aprendiendo de otras maneras en cómo Dios provee la sanidad total en Su gente.

❖ Sanidad aplicada en la biblia

■ Sanidad en los Salmos

- Las cicatrices



Pero clamaron a Jehová en su angustia y los libró de sus aflicciones.

²⁰ Envió su palabra y los sanó; los libró de su ruina.

Salmos 107:19-20

- Los quebrantados de corazón

Él sana a los quebrantados de corazón y vendar sus heridas.

Salmos 147:3

■ Sanidad en los libros de Pablo

- La sanidad total – el espíritu, mente, emociones, voluntad y cuerpo.
- Alma es la palabra “psyke” que quiere decir en el griego “psiquis” que significa “psicología” hoy.
- Dios nos formó de las tres partes - espíritu, alma y cuerpo.
- El papel del Espíritu Santo



Que el mismo dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser — espíritu, alma cuerpo— sea guardado irreprochable para la venida de nuestro señor Jesucristo.

1 Tesalonicenses 5:23

De igual manera, el Espíritu nos ayuda en nuestra debilidad, pues qué hemos de pedir como conviene, no lo sabemos, pero el Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos indecibles.

Romanos 8:26

■ Sanidad en el libro de Santiago

⁷ *Someteos, pues, a Dios; resistid al diablo, y huirá de vosotros.*

⁸ *Acercaos a Dios, y él se acercará a vosotros.*

Santiago 4:7,8, 10

¿Está alguno enfermo entre vosotros? Llame a los ancianos de la iglesia para que oren por él, ungiéndolo con aceite en el nombre del Señor. ¹⁵ Y la oración de fe salvará al enfermo, y el Señor lo levantará; y si ha cometido pecados, le serán perdonados. ¹⁶ Confesaos vuestras ofensas unos a otros y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho.

Santiago 5:14-16

❖ Sanidad aplicada por Cristo

■ Sanidad física

Jesús sana al siervo de un centurión

5 Al entrar Jesús en Capernaúm, se le acercó un centurión, que le rogaba 6 diciendo: —Señor, mi criado está postrado en casa, parálítico, gravemente atormentado. 7 Jesús le dijo: —Yo iré y lo sanaré. 8 Respondió el centurión y dijo: — Señor, no soy digno de que entres bajo mi techo; solamente di la palabra y mi criado sanará, 9 pues también yo soy hombre bajo autoridad y tengo soldados bajo mis órdenes, y digo a éste: “Ve”, y va; y al otro: “Ven”, y viene; y a mi siervo: “Haz esto”, y lo hace.

10 Al oírlo Jesús, se maravilló y dijo a los que lo seguían: —De cierto os digo que ni aun en Israel he hallado tanta fe. 11 Os digo que vendrán muchos del oriente y del occidente, y se sentarán con Abraham, Isaac y Jacob en el reino de los cielos; 12 pero los hijos del reino serán echados a las tinieblas de afuera; allí será el lloro y el crujir de dientes. 13 Entonces Jesús dijo al centurión: —Vete, y como creíste te sea hecho. Y su criado quedó sano en aquella misma hora.

Jesús sana a la suegra de Pedro

14 Fue Jesús a casa de Pedro y vio a la suegra de éste postrada en cama, con fiebre. 15 Entonces tocó su mano y la fiebre la dejó; ella se levantó, y los servía.

Jesús sana a muchos enfermos

16 Al caer la noche le llevaron muchos endemoniados, y con la palabra echó fuera a los demonios y sanó a todos los enfermos, 17 para que se cumpliera lo dicho por el profeta Isaías: «Él mismo tomó nuestras enfermedades y llevó nuestras dolencias»

Mateo 8:5-17

Cristo anunció sobre Su ministerio

El propósito de la vida de Cristo incluyó las enseñanzas del reino de Dios y también señales visibles del poder de Dios. Él vino para dar las buenas nuevas del evangelio y predicar. Hizo milagros tales como sanidades de los quebrantados de corazón, los de enfermedades físicas, los oprimidos y la salvación nueva en Cristo.

Otras referencias: [Lucas 7:1-10](#); [Marcos 1:29-34](#); [Lucas 4:38-41](#)

¹⁸ «El Espíritu del Señor está sobre mí,
por cuanto me ha ungió para dar buenas nuevas a los pobres;
me ha enviado a sanar a los quebrantados de corazón,
a pregonar libertad a los cautivos y vista a los ciegos,
a poner en libertad a los oprimidos
¹⁹ y a predicar el año agradable del Señor.»
²¹ Entonces comenzó a decirles:
—Hoy se ha cumplido esta Escritura delante de vosotros.

Lucas 4:18, 19, 21

■ Sanidad psicológica y espiritual

El endemoniado gadareno - Marcos 5:1-15

⁵ Vinieron al otro lado del mar, a la región de los gadarenos. ² Cuando salió él de la barca, en seguida vino a su encuentro, de los sepulcros, un hombre con un espíritu impuro ³ que habitaba en los sepulcros y nadie podía atarlo, ni aun con cadenas. ⁴ Muchas veces había sido atado con grillos y cadenas, pero las cadenas habían sido hechas pedazos por él, y desmenuzados los grillos. Nadie lo podía dominar. ⁵ Y siempre, de día y de noche, andaba gritando en los montes y en los sepulcros, e hiriéndose con piedras. ⁶ Cuando vio, pues, a Jesús de lejos, corrió y se arrodilló ante él. ⁷ Y clamando a gran voz, dijo:

— ¿Qué tienes conmigo, Jesús, Hijo del Dios Altísimo? ¡Te conjuro por Dios que no me atormentes! ⁸ (Porque le decía: «Sal de este hombre, espíritu impuro.»)

⁹ Jesús le preguntó: — ¿Cómo te llamas?

Y respondió diciendo: —Legión me llamo, porque somos muchos.

¹⁰ Y le rogaba mucho que no los enviara fuera de aquella región. ¹¹ Estaba allí cerca del monte un gran hato de cerdos paciendo. ¹² Y le rogaron todos los demonios, diciendo: —Envíanos a los cerdos para que entremos en ellos.

¹³ Jesús, de inmediato, les dio permiso. Y saliendo aquellos espíritus impuros, entraron en los cerdos, los cuales eran como dos mil. El hato se precipitó al mar por un despeñadero, y en el mar se ahogaron.

¹⁴ Los que cuidaban los cerdos huyeron y dieron aviso en la ciudad y en los campos. Y la gente salió a ver qué era aquello que había sucedido. ¹⁵ Llegaron a Jesús y vieron al que había estado atormentado por el demonio, el que había tenido la legión, sentado, vestido y en su juicio cabal; y tuvieron miedo.

Marcos 5:1-15



Se ve que Legión, el gadareno estaba muy afligido en todo sentido; tanto físico, emocional y espiritual. Vivía solo aparte de su familia y estaba atormentado con espíritus, y con sus capacidades mentales absolutamente dañadas. Nadie podía ayudarlo ni acercarse por el temor de sus ataques y actuaciones. Jesús lo sanó por completo en un instante. Legión quedó

*¿Por qué te abates, alma mía, y por qué te turbas dentro de mí?
Espera en Dios, porque aún he de alabarlo, ¡salvación mía y Dios mío!*

Salmos 42:11

perfectamente mental, espiritual y físicamente bien. Ya quedó tranquilo y en un estado perfecto. Y la gente alrededor tuvo miedo porque no entendieron lo que Jesús hizo.

■ **Sanidad psicológica**

La estructura psicológica es una parte muy importante de nuestra naturaleza humana. Pocas veces se habla en nuestras iglesias acerca de la sanidad y casi nunca se menciona que Cristo también vino para sanar nuestra psiquis. Por lo regular dejamos la sanidad en manos de los psicólogos, la mayoría de los cuales no conocen a Cristo. Es una lástima ver las carencias de una adecuada enseñanza en esa área, ya que El Señor vino para sanar nuestra psiquis tanto como nuestro espíritu y cuerpo.¹

❖ **Sanidad integral**

- **Enfermedades físicas, los dolores del alma y la provisión de salvación de nuestras rebeliones y del pecado.**
- **Sanidad espiritual.**
- **Sanidad completa de nuestra alma, nuestro espíritu y nuestro cuerpo.**





Cristo vino a libertar a los cautivos, incluyendo la cautividad generada por nuestros propios complejos; él vino a salvar y sanar nuestros corazones quebrantados. ¡Cristo ha venido para darnos libertad! Isaías 53:4-5 dice: *“Ciertamente llevó él nuestras enfermedades y sufrió nuestros dolores; y nosotros le tuvimos por azotado, por herido de dios y abatido. Mas él herido fue por nuestras rebeliones, molido por nuestros pecados; el castigo de nuestra paz fue sobre él, y por su llaga fuimos nosotros curados”*. Observemos el

versículo 4 nueve veces. Cristo llevó nuestras enfermedades y nuestros dolores. Dolores y enfermedades son dos vocablos diferentes, con distintos significados que pueden presentarse simultáneamente o en situaciones independientes. La palabra del Señor nos habla acerca de nuestras enfermedades físicas y nuestros dolores psíquicos, y también cómo Él llevó nuestros pecados. Todo lo anterior nos permite concluir que enfermedad, dolor, y pecado son nominativos distintos que afectan diferentes partes de nuestro ser.²

¹Arlene de Westmeier, *Sanidad del alma herida: Cerrando las puertas abiertas* (Miami, FL: Unilit, 1993), pág. 31.

²Ibid., pág. 29.

Por favor, continúe con la Parte 2 de Sanidad Emocional.

Bibliografía

Benner, David G., *Healing Emotional Wounds*, [Grand Rapids: Baker, 1990].

Seamands, David A., *Healing for Damaged Emotions*, [Wheaton, Illinois: Victor Books, 1986].

Todos los versículos tomados de: *La Santa Biblia*, Versión Reina-Valera 1995 [RVR1995].

Westmeier, Arline de, *Sanidad del alma herida*, [Miami: Unilit, 1993].
